



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«14» мая 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 15.05.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	6,528	7,62	25,556	191,38
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,376	3,316	12,094	92,112
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	14,59	17,74	54,04	426,68
1. Кефир № 8	180	5,04	5,76	9,38	108,8
Всего	180	5,04	5,76	9,38	108,8
1. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,192	10,01	12,601	127,91
2. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	231,48
3. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
5. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,137	0,037	11,244	45,522
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	671	36,13	39,15	101,13	692,32
1. Яблоко ТК №47	100	0,2	0,299	7,98	47,88
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	3,046	10,27	73,488
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	15,16	15	23,049	289,96
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,999	72,319
Всего	440	16,15	18,34	59,298	483,65



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«14» мая 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 15.05.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	150	5,447	6,328	21,83	161,42
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	10,916	85,995
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	36	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	346	12,23	15,43	46,416	366,98
1. Кефир № 8	150	4,2	4,8	8,15	92
Всего	150	4,2	4,8	8,15	92
1. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	150	6,778	7,911	9,267	96,33
2. Рис отварной ТК №315	110	3,361	4,012	35,214	195,56
3. Суфле из рыбы ТК №14/7	60	15,93	16,87	2,883	112,36
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,822	20,486
5. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	150	0,116	0,031	8,736	35,4
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	545	30,01	30,89	82,134	552,24
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	45,6
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	40	0,541	2,631	7,643	57,685
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	100	12,79	13,19	18,269	244,97
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
Всего	395	13,53	16,11	51,432	420,25