



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«13» мая 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 14.05.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,797	7,278	27,303	205,31
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	12,35	15,64	57,797	420,17
1. Снежок ТК № 6	190	5,32	4,75	7,6	95
Всего	190	5,32	4,75	7,6	95
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,147	4,331	5,224	69,233
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,835	8,132	14,97	159,11
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Кнели куриные с рисом ТК №313	60	8,905	8,915	5,532	135,69
6. Соус томатный ТК №26	30	0,557	1,509	4,123	32,56
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	19,219	77,028
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,5	26,56	30,54	114,03	810,84
1. Мандарины	100	0,815	0,204	7,638	38,697
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,413	48,062
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,852	5,148	15,686	168,73
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,173	0,004	9,565	37,984
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	420	9,613	8,478	53,128	350,17



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«13» мая 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 14.05.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	150	4,345	5,416	17,851	139,57
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	9,18	12,6	42,108	316,67
1. Снежок ТК № 6	160	4,491	4,01	6,416	80,196
Всего	160	4,491	4,01	6,416	80,196
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат с фасолью ТК № 144	40	1,449	3,888	3,658	55,997
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	150	4,987	7,444	12,236	138,18
4. Макароны изделия отварные ТК № 43/3	110	3,73	4,143	26,312	159,98
5. Кнели куринные с рисом ТК №312	50	7,266	7,572	3,973	113,63
6. Соус томатный ТК №26	20	0,356	0,98	2,713	21,264
7. Кисель из сока натурального ТК №382	150	0	0	14,756	59,137
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
10. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	572,5	21,16	24,85	88,122	641,47
1. Мандарины	95	0,76	0,19	7,125	36,1
2. Винегрет овощной ТК №45	40	0,473	1,651	3,564	31,264
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,596	4,885	15,684	165,19
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	8,757	34,904
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
6. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	359	8,62	7,166	46,991	312,82