Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«07» мая 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 12.05.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,749	7,115	25,336	181,25
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	14,04	17,48	56,179	429,13
1. Чай с молоком ТК №12/10	190	0,12	3,825	7,39	28,66
Всего	190	0,12	3,825	7,39	28,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп фасолевый ТК №32/2	180	4,344	5,625	9,838	133,75
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,507	353,19
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
5. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	19,219	77,028
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	613,6	17,79	16,14	84,916	719,52
1. Яблоко ТК №47	100	0,2	0,299	7,98	47,88
2. Макаронные изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	150	7,27	6,725	33,44	227,9
3. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	440	9,534	7,57	74,166	404,48

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«07» мая 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 12.05.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	150	4,41	5,526	21,095	145,88
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	12,916	93,995
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,656	5,502	13,66	116,7
Всего	345	11,31	14,25	47,671	356,57
1. Чай с молоком ТК №12/10	160	0,11	3,06	6,358	24,605
Всего	160	0,11	3,06	6,358	24,605
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп фасолевый ТК №32/2	150	3,627	4,644	8,212	111,16
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	120	6,378	5,928	16,55	273,55
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,822	20,486
5. Кисель из сока натурального ТК №382	150	0	0	14,602	58,519
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	497,5	13,86	12,63	65,66	557
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	45,6
2. Макаронные изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	90	4,786	5,277	19,439	147,3
3. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	339	6,627	5,999	53,46	296,76