



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«04» апреля 2025 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**

Сад на 07.04.2025

| Блюда                                                    | Химический состав |       |       |        |        |
|----------------------------------------------------------|-------------------|-------|-------|--------|--------|
|                                                          | Выход             | Б     | Ж     | У      | Ккал   |
| 1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4 | 190               | 6,845 | 8,875 | 25,045 | 207,78 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10                  | 190               | 3,03  | 3,184 | 15,601 | 103,11 |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13                                | 36                | 2,43  | 5,16  | 16,404 | 118,2  |
| Всего                                                    | 416               | 12,31 | 17,22 | 57,05  | 429,09 |
| 1. Молоко ТК №5                                          | 200               | 5,7   | 6,08  | 8,93   | 114    |
| Всего                                                    | 200               | 5,7   | 6,08  | 8,93   | 114    |
| 1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50                     | 60                | 0,948 | 3,061 | 5,67   | 53,235 |
| 2. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2    | 180               | 2,671 | 4,053 | 12,774 | 125,03 |
| 3. Рагу из овощей ТК №18/3                               | 130               | 2,393 | 4,282 | 14,424 | 108,09 |
| 4. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8                      | 60                | 8,764 | 8,187 | 6,61   | 340,64 |
| 5. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3                    | 180               | 0     | 0     | 12,379 | 49,528 |
| 6. Хлеб пшеничный                                        | 29                | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77  |
| 7. Хлеб ржаной                                           | 37                | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего                                                    | 676               | 19,27 | 20,72 | 84,298 | 800,17 |
| 1. Омлет натуральный ТК №95                              | 130               | 14,95 | 15,11 | 3,526  | 208,61 |
| 2. Булочка творожная ТК №2/12                            | 70                | 8,322 | 6,292 | 29,843 | 211,52 |
| 3. Чай ТК №10/10                                         | 180               | 0,12  | 0     | 8,39   | 32,66  |
| 4. Хлеб пшеничный.                                       | 15                | 1,185 | 0,405 | 8,16   | 31,95  |
| 5. Хлеб ржаной                                           | 15                | 0,879 | 0,141 | 6,666  | 24,75  |
| Всего                                                    | 410               | 25,45 | 21,95 | 56,585 | 509,49 |



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«04» апреля 2025 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
**Ясли на 07.04.2025**

| Блюда                                                    | Химический состав |       |       |        |        |
|----------------------------------------------------------|-------------------|-------|-------|--------|--------|
|                                                          | Выход             | Б     | Ж     | У      | Ккал   |
| 1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4 | 150               | 4,708 | 6,312 | 19,63  | 154,31 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10                  | 160               | 2,572 | 2,704 | 12,875 | 86,075 |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13                                | 30                | 2,025 | 4,3   | 13,67  | 98,5   |
| Всего                                                    | 340               | 9,305 | 13,32 | 46,175 | 338,89 |
| 1. Молоко ТК №5                                          | 150               | 4,275 | 4,56  | 6,697  | 85,5   |
| Всего                                                    | 150               | 4,275 | 4,56  | 6,697  | 85,5   |
| 1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50                     | 40                | 0,715 | 2,546 | 4,258  | 42,221 |
| 2. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2    | 150               | 2,279 | 3,328 | 11,085 | 105,78 |
| 3. Рагу из овощей ТК №18/3                               | 100               | 1,741 | 3,196 | 10,063 | 77,557 |
| 4. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8                      | 50                | 7,464 | 6,933 | 5,53   | 284,88 |
| 5. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3                    | 150               | 0     | 0     | 8,932  | 35,737 |
| 6. Хлеб пшеничный                                        | 20                | 1,58  | 0,54  | 10,88  | 42,6   |
| 7. Хлеб ржаной                                           | 30                | 1,758 | 0,282 | 13,332 | 49,5   |
| Всего                                                    | 540               | 15,54 | 16,83 | 64,08  | 638,27 |
| 1. Омлет натуральный ТК №95                              | 110               | 13,7  | 13,84 | 3,232  | 191,15 |
| 2. Булочка творожная ТК №2/12                            | 60                | 7,216 | 5,338 | 25,227 | 179,74 |
| 3. Чай ТК №10/10                                         | 150               | 0,11  | 0     | 8,358  | 32,605 |
| 4. Хлеб пшеничный.                                       | 12                | 0,948 | 0,324 | 6,528  | 25,56  |
| 5. Хлеб ржаной.                                          | 12                | 0,703 | 0,113 | 5,333  | 19,8   |
| Всего                                                    | 344               | 22,67 | 19,61 | 48,678 | 448,85 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025