



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«12» марта 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Сад на 13.03.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	6,528	7,62	25,556	191,38
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,929	4,063	15,358	112,85
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	12,88	16,84	57,318	422,42
1. Кефир № 8	195	5,47	6,251	10,009	117,39
Всего	195	5,47	6,251	10,009	117,39
1. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,192	10,01	12,601	127,91
2. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	231,48
3. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
5. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,137	0,037	11,244	45,522
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	671	36,13	39,15	101,13	692,32
1. Яблоко ТК № 47	100	0,2	0,299	7,98	47,88
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	3,046	10,27	73,488
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	15,16	15	23,049	289,96
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,999	72,319
Всего	440	16,14	18,34	59,298	483,65



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«12» марта 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 13.03.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	150	5,447	6,328	21,83	161,42
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	10,282	13,50	45,087	338,52
1. Кефир № 8	150	4,2	4,8	8,15	92
Всего	150	4,2	4,8	8,15	92
1. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	150	7,22	9,042	11,617	116,67
2. Рис отварной ТК №315	110	3,361	4,012	35,214	174,65
3. Суфле из рыбы ТК №14/7	60	15,93	16,87	2,883	112,36
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,794	20,36
5. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	150	0,116	0,031	8,736	35,086
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	545	30,005	30,88	82,134	522,23
1. Яблоко ТК № 47	95	0,19	0,285	7,6	45,6
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	40	0,512	1,63	7,481	47,863
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	100	12,84	13,46	18,334	244,75
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
Всего	395	13,525	16,10	51,432	420,25