



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
10» марта 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 11.03.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,749	7,115	25,336	181,25
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	14,04	17,48	56,179	429,13
1. Снежок ТК № 6	194	5,446	4,862	7,78	97,248
Всего	194	5,446	4,862	7,78	97,248
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп фасолевый ТК №32/2	180	4,344	5,625	9,838	133,75
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,507	353,19
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
5. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	19,219	77,028
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	613,6	17,79	16,14	84,916	719,52
1. Мандарины	100	0,798	0,2	7,481	37,905
2. Макароны изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	150	7,27	6,725	33,44	227,9
3. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	440	10,13	7,471	73,667	394,51



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«10» марта 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Если на 11.03.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	150	4,41	5,526	21,095	145,88
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	12,916	93,995
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,656	5,502	13,66	116,7
Всего	345	11,31	14,25	47,671	356,57
1. Снежок ТК № 6	160	4,48	4	6,4	80
Всего	160	4,48	4	6,4	80
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп фасолевый ТК №32/2	150	3,627	4,644	8,212	111,16
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	120	6,378	5,928	16,55	273,55
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,822	20,486
5. Кисель из сока натурального ТК №382	150	0	0	14,602	58,519
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	497,5	13,86	12,63	65,66	557
1. Мандарины	95	0,76	0,19	7,125	36,1
2. Макароны изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	90	4,786	5,277	19,439	147,3
3. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	339	7,197	5,904	52,985	287,26