



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«06» марта 2025 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 07.03.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	8,237	7,489	30,099	211,44
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	16,53	17,85	60,942	459,32
1. Йогурт питьевой ТKN№7	176	8,824	2,647	6,176	90
Всего	176	8,824	2,647	6,176	90
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат "Весенний" ТTK №16	50	1,305	2,997	4,416	50,976
3. Рассольник ТК №92	180	2,498	4,507	9,988	91,91
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	10,6	9,286	22,078	218,38
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	658,5	19,1	17,93	81,54	537,14
1. Яблоко ТК №47	100	0,2	0,299	7,98	47,88
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	51,749
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	16,52	12,02	24,72	272,84
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,178	0,004	8,581	34,154
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	435	18,59	15,79	54,525	438,57



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«06» марта 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка  
Ясли на 07.03.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	150	5,486	5,444	21,154	149,19
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	12,916	93,995
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,656	5,502	13,66	116,7
Всего	345	12,38	14,17	47,73	359,88
1. Йогурт питьевой ТК № 7	150	7,5	2,25	5,25	76,5
Всего	150	7,5	2,25	5,25	76,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат "Весенний" ТТК №16	40	1,011	2,997	3,172	44,406
3. Рассольник ТК №92	150	2,051	3,92	8,222	77,561
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	140	8,619	7,873	18,474	182,64
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	30	1,758	0,282	13,332	49,5
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	45,6
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	40	0,451	2,75	4,239	45,016
3. Сырники из творога ТК №6/5	75	14,46	10,11	19,641	227,17
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	7,457	29,704
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	372	16,19	13,47	45,465	373,05