Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«05» марта 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 06.03.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	5,28	6,997	30,785	197,75
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	416	10,74	15,34	62,79	419,06
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
2. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,15	7,056	17,068	160,47
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
5. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9	60	14,8	17,45	4,383	233,69
6. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	9,52	39,03
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	660	31,01	29	82,782	674,07
1. Яблоко ТК №47	100	0,2	0,299	7,98	47,88
2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	60	0,895	2,058	5,431	43,046
3. Булочка "Дорожная" ТК №35	70	7,093	7,664	38,425	254,27
4. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	14,677	60,726
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	425	9,28	10,16	73,179	430,67

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«05» марта 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 06.03.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	150	3,704	5,385	21,577	143,28
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	12,875	86,075
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	8,301	12,39	48,122	327,86
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1.Суп гороховый с гренками ТК №78	150	5,981	5,774	14,549	134,24
2. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	10	0,8	0,995	5,454	27,9
3. Капуста тушеная. ТК № 8/3	120	2,902	1,866	10,077	69,113
4. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9	50	12,49	14,88	3,64	198,4
5. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	150	0,025	0,038	7,011	28,675
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	530	25,59	24,38	65,197	551,69
1. Яблоко ТК№ 47	95	0,19	0,285	7,6	45,6
2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	40	0,66	2,042	4,004	36,46
3. Булочка «Дорожная» ТК № 35	50	5,455	5,259	26,937	179,14
4. Компот из кураги ТК №21	150	0,172	0	11,402	47,242
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	347	7,18	7,699	55,276	328,24

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен С 22.04.2024 по 22.04.2025