



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» февраля 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 21.02.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	8,237	7,489	30,099	211,44
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	16,53	17,85	60,942	459,32
1. Йогурт питьевой ТК№7	190	9,649	2,895	6,755	98,425
Всего	190	9,649	2,895	6,755	98,425
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,306	2,997	4,319	49,472
3. Рассольник ТК №92	180	2,976	4,916	11,636	104,06
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	10,44	9,205	21,97	216,55
5. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	648,5	19,44	18,28	84,715	552,04
1. Апельсин ТК №1	105	0,994	0,221	8,944	44,167
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. Булочка "Дорожная" ТК №35	70	7,098	7,664	38,428	254,3
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	420	9,958	11,35	70,19	419,3



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 детский сад №44 «Солнышко»
 «20» февраля 2025 г.
 Носова Е.В.

Меню-раскладка
 Ясли на 21.02.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	150	5,486	5,444	21,154	149,19
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	12,916	93,995
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,656	5,502	13,66	116,7
Всего	345	12,38	14,17	47,73	359,88
1. Йогурт питьевой ТК№7	150	7,5	2,25	5,25	76,5
Всего	150	7,5	2,25	5,25	76,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Весенний" ТТК №16	40	1,011	2,997	3,172	43,704
3. Рассольник ТК №92	150	2,166	3,943	9,244	82,229
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	140	9,049	8,287	18,391	187,72
5. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	150	0,159	0,018	10,241	41,648
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	30	1,758	0,282	13,332	49,5
1.Апельсин ТК № 1	95	0,855	0,19	7,695	38
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	40	0,403	2,746	3,969	42,928
3. Булочка "Дорожная" ТК №35	50	5,455	5,259	26,937	179,15
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	8,757	34,904
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	347	9,958	11,35	70,19	419,30