



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«19» февраля 2025 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 20.02.2025

| Блюда  | Химический состав |       |       |        |        |
|--|-------------------|-------|-------|--------|--------|
|  | Выход             | Б     | Ж     | У      | Ккал   |
| 1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4        | 190               | 5,28  | 6,997 | 30,785 | 197,75 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10                    | 190               | 3,03  | 3,184 | 15,601 | 103,11 |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13                                  | 36                | 2,43  | 5,16  | 16,404 | 118,2  |
| Всего  | 416               | 10,74 | 15,34 | 62,79  | 419,06 |
| 1. Сок фруктовый ТК №3                                     | 130               | 0     | 0     | 14,56  | 58,5   |
| Всего  | 130               | 0     | 0     | 14,56  | 58,5   |
| 2. Суп гороховый с гренками ТК №78                         | 180               | 7,15  | 7,056 | 17,068 | 160,47 |
| 3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116                      | 14                | 1,116 | 1,103 | 7,63   | 36,42  |
| 4. Капуста тушеная. ТК № 8/3                               | 150               | 3,412 | 2,194 | 11,74  | 80,812 |
| 5. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9                       | 60                | 14,8  | 17,45 | 4,383  | 233,69 |
| 6. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25                    | 190               | 0,038 | 0,057 | 9,52   | 39,03  |
| 7. Хлеб пшеничный  | 29                | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77  |
| 8. Хлеб ржаной   | 37                | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего  | 660               | 31,01 | 29    | 82,782 | 674,07 |
| 1. Банан ТК №3   | 102               | 1,537 | 0,102 | 21,511 | 91,167 |
| 2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1 | 60                | 0,895 | 3,057 | 5,431  | 52,036 |
| 3. Сырники из творога ТК №6/5                              | 90                | 17,11 | 12,34 | 24,719 | 278,11 |
| 4. Компот из кураги ТК №21                                 | 180               | 0,213 | 0     | 15,677 | 64,726 |
| 5. Хлеб ржаной.  | 15                | 0,879 | 0,141 | 6,666  | 24,75  |
| Всего  | 447               | 20,63 | 15,64 | 74,004 | 510,78 |



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«19» февраля 2025 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
*Ясли на 20.02.2025*

| Блюда  | Химический состав |       |       |        |        |
|--|-------------------|-------|-------|--------|--------|
|  | Выход             | Б     | Ж     | У      | Ккал   |
| 1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4        | 150               | 3,704 | 5,385 | 21,577 | 143,28 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10                    | 160               | 2,572 | 2,704 | 12,875 | 86,075 |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13                                  | 30                | 2,025 | 4,3   | 13,67  | 98,5   |
| Всего  | 340               | 8,301 | 12,39 | 48,122 | 327,86 |
| 1. Сок фруктовый ТК №3                                     | 130               | 0     | 0     | 14,56  | 58,5   |
| Всего  | 130               | 0     | 0     | 14,56  | 58,5   |
| 1. Суп гороховый с гренками ТК №78                         | 150               | 5,981 | 5,774 | 14,549 | 134,24 |
| 2. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116                      | 10                | 0,8   | 0,995 | 5,454  | 27,9   |
| 3. Капуста тушеная. ТК № 8/3                               | 120               | 2,902 | 1,866 | 10,077 | 69,113 |
| 4. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9                       | 50                | 12,49 | 14,88 | 3,64   | 198,4  |
| 5. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25                    | 150               | 0,025 | 0,038 | 7,011  | 28,675 |
| 6. Хлеб пшеничный  | 20                | 1,58  | 0,54  | 10,88  | 42,6   |
| 7. Хлеб ржаной   | 30                | 1,758 | 0,282 | 13,332 | 49,5   |
| Всего  | 530               | 25,59 | 24,38 | 65,197 | 551,69 |
| 1. Банан ТК №3   | 95                | 1,425 | 0,095 | 19,95  | 84,55  |
| 2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1 | 40                | 0,66  | 2,042 | 4,004  | 36,46  |
| 3. Сырники из творога ТК №6/5                              | 75                | 14,46 | 10,11 | 19,641 | 227,17 |
| 4. Компот из кураги ТК №21                                 | 150               | 0,172 | 0     | 11,402 | 47,242 |
| 5. Хлеб ржаной.  | 12                | 0,703 | 0,113 | 5,333  | 19,8   |
| Всего  | 372               | 17,42 | 12,35 | 60,33  | 415,22 |