



Утверждаю:
 И.О.заведующего МБДОУ
 детский сад №44 «Солнышко»
 «10» февраля 2025 г.
 Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
 Сад на 11.02.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,749	7,115	25,336	181,25
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	14,04	17,48	56,179	429,13
1. Снежок ТК № 6	200	6,142	5,484	8,774	109,68
Всего	200	6,142	5,484	8,774	109,68
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп фасолевый ТК №32/2	180	4,344	5,625	9,838	133,75
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,507	353,19
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
5. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	19,219	77,028
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	613,5	17,79	16,14	84,916	719,52
1. Мандарины	100	0,877	0,219	8,226	41,679
2. Макароны изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	150	7,27	6,725	33,44	227,9
3. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	440	10,21	7,49	74,412	398,27



Утверждаю:

И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«10» февраля 2025 г.

[Signature]
Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Ясли на 11.02.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	150	4,41	5,526	21,095	145,88
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	12,916	93,995
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,656	5,502	13,66	116,7
Всего	345	11,31	14,25	47,671	356,57
1. Снежок ТК №6	160	4,48	4	6,4	80
Всего	160	4,48	4	6,4	80
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Суп фасолевый ТК №32/2	150	3,602	4,639	8,119	110,54
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	120	6,378	5,928	16,517	273,4
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,794	20,36
5. Кисель из сока натурального ТК №382	150	0	0	16,532	66,237
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	497,5	13,86	12,63	65,592	556,80
1. Мандарины	95	0,76	0,19	7,125	36,1
2. Макароны изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	90	4,786	5,277	19,439	147,3
3. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	339	7,197	5,904	52,985	287,26

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ