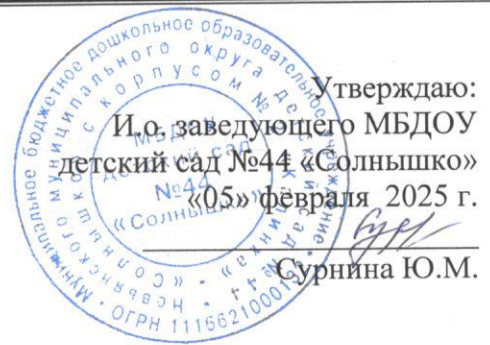




Меню-раскладка
Сад на 06.02.2025

| Блюда | Химический состав | | | | |
|--|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4 | 190 | 5,28 | 6,997 | 30,785 | 197,75 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10 | 190 | 3,03 | 3,184 | 15,601 | 103,11 |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13 | 36 | 2,43 | 5,16 | 16,404 | 118,2 |
| Всего | 416 | 10,74 | 15,34 | 62,79 | 419,06 |
| 1. Сок фруктовый ТК №3 | 130 | 0 | 0 | 14,56 | 58,5 |
| Всего | 130 | 0 | 0 | 14,56 | 58,5 |
| 2. Суп гороховый с гренками ТК №78 | 180 | 7,15 | 7,056 | 17,068 | 160,47 |
| 3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116 | 14 | 1,116 | 1,103 | 7,63 | 36,42 |
| 4. Капуста тушеная. ТК № 8/3 | 150 | 3,412 | 2,194 | 11,74 | 80,812 |
| 5. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9 | 60 | 14,8 | 17,45 | 4,383 | 233,69 |
| 6. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25 | 190 | 0,038 | 0,057 | 9,52 | 39,03 |
| 7. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 8. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 660 | 31,01 | 29 | 82,782 | 674,07 |
| 1. Банан ТК №3 | 105 | 1,597 | 0,106 | 22,358 | 94,753 |
| 2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1 | 60 | 0,895 | 3,057 | 5,431 | 52,036 |
| 3. Сырники из творога ТК №6/5 | 90 | 17,11 | 12,34 | 24,719 | 278,11 |
| 4. Компот из кураги ТК №21 | 180 | 0,213 | 0 | 15,677 | 64,726 |
| 5. Хлеб ржаной. | 15 | 0,879 | 0,141 | 6,666 | 24,75 |
| Всего | 450 | 20,7 | 15,65 | 74,851 | 514,37 |



Меню-раскладка
Ясли на 06.02.2025

| Блюда | Химический состав | | | | |
|--|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4 | 150 | 3,704 | 5,385 | 21,577 | 143,28 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10 | 160 | 2,572 | 2,704 | 12,875 | 86,075 |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13 | 30 | 2,025 | 4,3 | 13,67 | 98,5 |
| Всего | 340 | 8,301 | 12,39 | 48,122 | 327,86 |
| 1. Сок фруктовый ТК №3 | 130 | 0 | 0 | 14,56 | 58,5 |
| Всего | 130 | 0 | 0 | 14,56 | 58,5 |
| 1. Суп гороховый с гренками ТК №78 | 150 | 5,981 | 5,774 | 14,549 | 134,24 |
| 2. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116 | 10 | 0,8 | 0,995 | 5,454 | 27,9 |
| 3. Капуста тушеная. ТК № 8/3 | 120 | 2,902 | 1,866 | 10,077 | 69,113 |
| 4. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9 | 50 | 12,49 | 14,88 | 3,64 | 198,4 |
| 5. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25 | 150 | 0,025 | 0,038 | 7,011 | 28,675 |
| 6. Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,54 | 10,88 | 42,6 |
| 7. Хлеб ржаной | 30 | 1,758 | 0,282 | 13,332 | 49,5 |
| Всего | 531 | 25,59 | 24,38 | 65,197 | 551,69 |
| 1. Банан ТК №3 | 95 | 1,425 | 0,095 | 19,95 | 84,55 |
| 2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1 | 40 | 0,66 | 2,042 | 4,004 | 36,46 |
| 3. Сырники из творога ТК №6/5 | 75 | 14,46 | 10,11 | 19,641 | 227,17 |
| 4. Компот из кураги ТК №21 | 150 | 0,172 | 0 | 11,402 | 47,242 |
| 5. Хлеб ржаной. | 12 | 0,703 | 0,113 | 5,333 | 19,8 |
| Всего | 372 | 17,42 | 12,35 | 60,33 | 415,22 |