Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«04» февраля 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 05.02.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,797	7,278	27,303	205,31
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	12,35	15,64	57,797	420,17
1. Снежок ТК № 6	200	5,6	5	8	100
Всего	200	5,6	5	8	100
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,147	4,331	5,224	69,233
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,835	8,132	14,97	159,11
4. Макаронные изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Кнели мясные с рисом ТК №313	60	8,905	8,915	5,532	135,69
6. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	19,219	77,028
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	26,38	30,35	113,71	803,92
1. Яблоко ТК № 47	100	0,2	0,299	7,98	47,88
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,413	48,062
3. Пицца детскаяТК № 465	50	5,852	5,148	15,686	168,73
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,173	0,004	9,565	37,984
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	420	9,696	8,474	53,57	351,37

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«04» февраля 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Ясли на 05.02.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	150	4,345	5,416	17,851	139,57
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	9,18	12,6	42,108	316,67
1. Снежок ТК № 6	160	4,491	4,01	6,416	80,196
Всего	160	4,491	4,01	6,416	80,196
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат с фасолью ТК № 144	40	1,425	3,486	3,468	51,455
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	150	4,915	7,169	12,053	134,57
4. Макаронные изделия отварные ТК № 43/3	110	3,73	4,143	26,312	159,98
5. Кнели мясные с рисом ТК №313	50	7,266	7,572	3,973	111,45
6. Соус томатный ТК №26	20	0,281	0,971	2,692	20,814
7. Кисель из сока натурального ТК №382	150	0	0	14,73	59,032
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
10. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	572,5	20,99	24,16	87,669	630,43
1. Яблоко ТК № 47	95	0,19	0,285	7,6	45,6
2. Винегрет овощной ТК №45	40	0,473	1,651	3,564	31,264
3. Пицца детскаяТК № 465	50	5,596	4,885	15,684	165,19
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	8,757	34,904
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
6. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	359	8,715	7,166	47,561	314,72

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен С 22.04.2024 по 22.04.2025