



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«00» января 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 31.01.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	6,281	7,176	28,693	208,264
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,694
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,372	138,072
Всего	416	12,32	15,896	64,518	451,03
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,663	58,913
Всего	130	0	0	14,663	58,913
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,912	8,333	4,368	104,534
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,729	5,981	12,129	118,461
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,641
5. Гуляш из курицы ТК №121	80	8,679	9,175	3,704	132,504
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	22,86	28,729	86,885	669,858
1. Яблоко	100	0,2	0,299	7,98	36,907
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. Запеканка рисовая с творогом ТК №2/5	100	9,058	11,157	38,761	281,354
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	455	11,99	14,82	76,557	473,53



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«30» января 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 31.01.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	150	4,468	5,579	20,549	152,85
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	12,916	93,995
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	35	2,025	4,3	15,92	107,5
Всего	345	9,735	13,1	49,385	354,35
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,663	58,913
Всего	130	0	0	14,663	58,913
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	40	0,452	2,076	1,627	27,616
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	150	2,641	3,678	12,405	94,776
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	120	8,967	7,902	9,118	141,32
5. Гуляш из курицы ТК №121	20	0,281	0,971	2,692	20,814
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	532,5	15,86	15,45	60,805	421,11
1. Яблоко	95	0,19	0,285	7,6	35,15
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	40	0,487	2,036	3,7	35,855
3. Запеканка рисовая с творогом ТК №2/5	80	6,983	7,264	29,997	205,08
4. Напиток из шиповника. №15/10	150	0,19	0	11,95	49,6
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	377	9,368	9,814	59,3	352,2