



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«29» января 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 30.01.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	6,528	7,62	25,556	191,38
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,929	4,063	15,358	112,85
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	15,15	18,49	57,304	447,41
1. Кефир № 8	180	5,256	6,007	9,697	113,13
Всего	180	5,256	6,007	9,697	113,13
1. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,192	10,01	12,601	127,91
2. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	231,48
3. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
5. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,137	0,037	11,244	45,522
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	671	36,13	39,15	101,13	692,32
1. Мандарины	105	0,84	0,21	7,875	39,9
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	3,046	10,27	73,488
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	15,16	15	23,049	289,96
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,999	72,319
Всего	445	16,79	18,25	59,193	475,67



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«29» января 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 30.01.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	150	5,447	6,328	21,83	161,42
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,656	5,502	13,66	116,7
Всего	345	11,91	14,71	46,077	356,72
1. Кефир № 8	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	150	7,22	9,042	11,617	116,67
2. Рис отварной ТК №315	110	3,361	4,012	35,214	174,65
3. Суфле из рыбы ТК №14/7	60	15,93	16,87	2,883	112,36
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,794	20,36
5. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	150	0,116	0,031	8,736	35,086
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	545	30,005	30,88	82,134	522,23
1. Мандарины	95	0,76	0,19	7,125	36,1
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	40	0,512	1,63	7,481	47,863
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	100	12,84	13,46	18,334	244,75
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
Всего	395	14,095	16,01	50,957	410,75

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025