



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«21» января 2025 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 22.01.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,797	7,278	27,303	205,31
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	12,35	15,64	57,797	420,17
1. Снежок ТК № 6	200	5,6	5	8	100
Всего	200	5,6	5	8	100
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,147	4,331	5,224	69,233
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,835	8,132	14,97	159,11
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Кнели куриные с рисом ТК №312	60	8,905	8,915	5,532	135,69
6. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	19,219	77,028
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	26,38	30,35	113,71	803,92
1. Апельсин ТК №1	100	0,898	0,2	8,08	39,9
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,413	48,062
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,852	5,148	15,686	168,73
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,173	0,004	9,565	37,984
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	420	9,696	8,474	53,57	351,37



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«21» января 2025 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Ясли на 22.01.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	150	4,345	5,416	17,851	139,57
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	9,18	12,6	42,108	316,67
1. Снежок ТК № 6	160	4,491	4,01	6,416	80,196
Всего	160	4,491	4,01	6,416	80,196
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат с фасолью ТК № 144	40	1,425	3,486	3,468	51,455
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	150	4,915	7,169	12,053	134,57
4. Макароны изделия отварные ТК № 43/3	110	3,73	4,143	26,312	159,98
5. Кнели куриные с рисом ТК №312	50	7,266	7,572	3,973	111,45
6. Соус томатный ТК №26	20	0,281	0,971	2,692	20,814
7. Кисель из сока натурального ТК №382	150	0	0	14,73	59,032
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
10. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	572,5	20,99	24,16	87,669	630,43
1. Апельсин ТК №1	95	0,855	0,19	7,695	38
2. Винегрет овощной ТК №45	40	0,473	1,651	3,564	31,264
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,596	4,885	15,684	165,19
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	8,757	34,904
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
6. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	359	8,715	7,166	47,561	314,72