



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» января 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 21.01.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,155	6,766	24,779	173,99
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,373	138,08
Всего	416	10,62	15,11	61,753	415,18
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,631	58,783
Всего	130	0	0	14,631	58,783
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат "Зимний" ТК. №26	60	1,929	3,334	6,827	66,049
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,768	9,507	12,862	114,91
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	13,15	15,59	1,978	88,785
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	727,1	30,41	33,68	88,376	584,33
1. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
2. "Королевский пирог" ТК №97	120	16,46	12,97	30,764	303,4
3. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	13,09	92,66
4. Печенье ТК №39	30	2,25	4,8	19,5	129
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	415	23,43	24,16	76,016	605,31



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» января 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 21.01.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	150	4,101	5,663	18,76	138,09
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	12,875	86,075
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	35	2,025	4,3	15,92	107,5
Всего	345	8,698	12,67	47,555	331,67
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,631	58,783
Всего	130	0	0	14,631	58,783
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат "Зимний" ТК. №26	50	1,458	2,211	5,537	48,782
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	150	6,681	8,18	10,272	95,013
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	110	2,377	3,304	16,326	107,6
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	80	10,78	12,84	1,721	73,945
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	591	24,83	27,36	68,844	462,16
1. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	40	0,536	2,039	3,97	37,242
2. "Королевский пирог" ТК №97	100	14,6	11,48	23,789	255,05
3. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
4. Печенье ТК №39	20	1,5	3,2	13	86
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	332	20,15	19,71	56,679	476,7