



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«17» января 2025 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 20.01.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	180	4,286	4,466	15,68	121,4
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	12,09	14,47	46,16	361,25
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2	180	1,966	3,796	4,745	86,612
3. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
4. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	8,211	7,328	6,537	358,1
5. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,219	85,028
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	652,1	22,05	17,98	95,798	845,45
1. Апельсин ТК №1	100	0,906	0,201	8,157	40,28
2. Винегрет с фасолью ТК № 160	60	0,826	2,091	5,407	44,28
3. Крендель сахарный ТК №460	50	4,401	4,131	25,134	157,15
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	405	7,132	6,564	53,754	299,12



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«17» января 2025 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
*Ясли на 20.01.2025*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	150	2,925	3,032	12,02	88,1
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,656	5,502	13,66	116,7
Всего	345	9,391	11,41	36,267	283,4
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2	150	1,845	3,541	5,079	81,077
3. Греча отварная ТК №75	110	5,574	3,076	23,604	133,8
4. Тефтеля из мяса ТК №20/8	50	6,841	6,106	5,434	298,36
5. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,794	20,36
6. Кисель из сока натурального ТК №382	150	0	0	16,532	66,237
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	536	18,13	14,79	76,909	693,2
1. Апельсин ТК №1	95	0,855	0,19	7,695	38
2. Винегрет с фасолью ТК № 160	40	0,544	1,262	3,591	28,25
3. Крендель сахарный ТК №460	50	4,389	4,131	25,126	157,06
4. Чай ТК №10/10	150	0,11	0	8,358	32,605
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	347	6,601	5,696	50,103	275,72

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025