



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 детский сад №44 «Солнышко»
 «15» января 2025 г.
 Носова Е.В.

Меню-раскладка
 Сад на 16.01.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	6,528	7,62	25,556	191,38
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,929	4,063	15,358	112,85
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	12,89	16,843	57,318	422,42
1. Кефир № 8	180	5,04	5,76	9,38	108,8
Всего	180	5,04	5,76	9,38	108,8
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,783	4,43	7,905	83,617
3. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,821	11,435	16,103	155,61
4. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	208,39
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,934	3,294	133,03
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из яблок и чернослива ТК №2/10	180	0,137	0,037	11,244	45,145
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732	39,6	45,016	112,75	781,26
1. Банан ТК №3	100	1,435	0,096	20,088	85,137
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	14,63	14,98	23,162	284,78
4. Вафли ТК №38	32	1,76	7,36	21,44	156,8
5. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,955	72,14
Всего	472	18,61	24,483	92,915	663,35



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«15» января 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 16.01.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	150	5,447	6,328	21,83	161,42
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,656	5,502	13,66	116,7
Всего	345	11,91	14,71	46,077	356,72
1. Кефир № 8	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	40	1,819	2,939	5,874	58,035
3. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	150	7,22	9,042	11,617	116,67
4. Рис отварной ТК №315	110	3,361	4,012	35,214	174,65
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	60	15,93	16,87	2,883	112,36
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,794	20,36
7. Компот из яблок и чернослива ТК №2/10	150	0,116	0,031	8,736	35,086
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	586	32,32	34,96	90,584	610,53
1. Банан ТК №3	95	1,425	0,095	19,95	84,55
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	40	0,512	1,63	7,481	47,863
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	100	12,84	13,46	18,334	244,75
4. Вафли ТК №38	24	1,32	5,52	16,08	117,6
5. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
Всего	419	16,1	20,71	79,765	566,77

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025