



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«13» января 2025 г.

Носова Е.В.

*Меню-раскладка
Ясли на 14.01.2025*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	150	4,708	6,312	19,63	154,31
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	12,875	86,075
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	9,305	13,32	46,175	338,89
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	40	0,655	1,543	3,894	31,552
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	150	2,588	5,247	10,313	121,25
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	10	0,8	0,995	5,454	27,9
4. Рагу из овощей ТК №18/3	100	1,669	3,192	9,771	75,993
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	50	7,464	6,933	5,475	284,62
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	150	0	0	9,932	39,737
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	550	16,51	18,73	69,051	673,15
1. Омлет натуральный ТК №95	110	13,7	13,84	3,232	191,15
2. Булочка творожная ТК №2/12	60	7,216	5,338	25,227	179,74
3. Чай ТК №10/10	150	0,11	0	8,358	32,605
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	332	21,98	19,5	43,345	429,06

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025