



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«09» января 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 10.01.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	180	5,279	5,525	17,236	141,267
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,373	138,075
Всего	416	10,74	13,869	54,21	382,452
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат "Зимний" ТК. №26	60	1,929	3,334	6,827	66,049
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,768	9,507	12,862	114,907
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,641
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	13,15	15,594	1,978	88,785
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	727,1	30,41	33,679	88,376	584,333
1: Мандарины	100	0,876	0,219	8,211	41,605
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	16,64	13,117	31,418	308,064
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	485	22,24	19,73	66,381	526,584



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

детский сад №44 «Солнышко»

«09» января 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 10.01.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	150	2,925	3,032	12,02	88,1
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	12,875	86,075
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	35	2,025	4,3	15,92	107,5
Всего	345	7,522	10,04	40,815	281,68
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат "Зимний" ТК. №26	50	1,458	2,211	5,537	48,782
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	150	6,681	8,18	10,272	95,013
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	110	2,377	3,304	16,326	107,6
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	80	10,78	12,84	1,721	73,945
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	591	24,83	27,36	68,844	462,16
1. Мандарины	95	0,798	0,2	7,481	37,905
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	40	0,487	2,036	3,7	35,855
3. "Королевский пирог" ТК №97	100	14,6	11,48	23,789	255,05
4. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	407	19,39	16,71	50,89	427,22

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025