



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» декабря 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 23.12.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	6,845	8,875	25,045	207,78
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	416	12,31	17,21	57,05	429,09
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,189	6,753	12,554	150,66
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Рагу из овощей ТК №18/3	130	2,393	4,282	14,266	107,36
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	690	20,9	23,52	92,485	856,2
1. Омлет натуральный ТК №95	130	14,95	15,10	3,526	208,61
2. Булочка творожная ТК №2/12	70	8,862	6,597	29,943	216,79
3. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	395	25,114	22,11	50,019	490,01



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» декабря 2024 г.

Носова Е.В.

*Меню-раскладка
Ясли на 23.12.2024*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	150	4,708	6,312	19,63	154,31
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	12,875	86,075
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	9,305	13,32	46,175	338,89
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	40	0,655	1,543	3,894	31,552
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	150	2,588	5,247	10,313	121,25
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	10	0,8	0,995	5,454	27,9
4. Рагу из овощей ТК №18/3	100	1,669	3,192	9,771	75,993
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	50	7,464	6,933	5,475	284,62
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	150	0	0	9,932	39,737
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	550	16,51	18,73	69,051	673,15
1. Омлет натуральный ТК №95	110	13,7	13,84	3,232	191,15
2. Булочка творожная ТК №2/12	60	7,216	5,338	25,227	179,74
3. Чай ТК №10/10	150	0,11	0	8,358	32,605
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	332	21,98	19,5	43,345	429,06