

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«19» декабря 2024 г.



Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 20.12.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	8,237	7,489	30,099	211,44
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	16,53	17,851	60,942	459,32
1. Йогурт питьевой ТК№7	180	9	2,7	6,3	91,8
Всего	180	9	2,7	6,3	91,8
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,306	2,997	4,319	49,472
3. Рассольник ТК №92	180	2,976	4,916	11,636	104,06
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	10,44	9,205	21,97	216,55
5. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	648,5	19,44	18,275	84,715	552,04
1. Мандарины	100	0,789	0,197	7,396	37,473
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. Булочка "Дорожная" ТК №35	70	7,098	7,664	38,428	254,3
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	415	9,753	11,33	68,642	412,61



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«19» декабря 2024 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
**Ясли на 20.12.2024**

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	150	5,486	5,444	21,154	149,19
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	12,916	93,995
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,656	5,502	13,66	116,7
Всего	345	12,38	14,17	47,73	359,88
1. Йогурт питьевой ТKN№7	150	7,5	2,25	5,25	76,5
Всего	150	7,5	2,25	5,25	76,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Весенний" ТTK №16	40	1,011	2,997	3,172	43,704
3. Рассольник ТК №92	150	2,166	3,943	9,244	82,229
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	140	9,049	8,287	18,391	187,72
5. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	150	0,159	0,018	10,241	41,648
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	30	1,758	0,282	13,332	49,5
1. Мандарины	95	0,76	0,19	7,125	36,1
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	40	0,403	2,746	3,969	42,928
3. Булочка "Дорожная" ТК №35	50	5,455	5,259	26,937	179,15
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	8,757	34,904
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	347	7,706	8,522	53,316	318,63