



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«18» декабря 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 19.12.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	150	3,704	5,385	21,577	143,28
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	12,875	86,075
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	8,301	12,39	48,122	327,86
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	40	0,576	2,036	3,494	34,108
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	150	6,121	5,802	15,69	139,84
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	10	0,8	0,995	5,454	27,9
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	120	2,758	1,858	9,701	66,953
6. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9	50	12,49	14,88	3,64	198,4
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	150	0,025	0,038	7,011	28,675
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	571	26,17	26,44	69,456	589,24
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	35,15
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	50	0,712	2,124	6,097	47,301
3. Сырники из творога ТК №6/5	75	14,46	10,11	19,641	227,17
4. Компот из кураги ТК №21	150	0,172	0	11,402	47,242
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	382	17,41	12,44	61,426	421,84

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025