



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
10 декабря 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 18.12.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,797	7,278	27,303	205,31
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	14,61	17,28	57,783	445,16
1. Снежок ТК № 6	200	5,6	5	8	100
Всего	200	5,6	5	8	100
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,147	4,331	5,224	69,233
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,835	8,132	14,97	159,11
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Кнели куриные с рисом ТК №312	60	8,905	8,915	5,532	135,69
6. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,261	85,196
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	26,38	30,354	115,75	812,09
1. Мандарины	100	0,8	0,2	7,5	38
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,413	48,062
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,852	5,148	15,686	168,73
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,173	0,004	9,565	37,984
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	420	9,598	8,474	52,99	349,47



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
17 декабря 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 18.12.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	150	4,345	5,416	17,851	139,57
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,656	5,502	13,66	116,7
Всего	345	10,81	13,8	42,098	334,87
1. Снежок ТК № 6	160	4,48	4	6,4	80
Всего	160	4,48	4	6,4	80
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат с фасолью ТК № 144	40	1,425	3,486	3,468	51,455
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	150	4,915	7,169	12,053	134,57
4. Макароны изделия отварные ТК № 43/3	110	3,73	4,143	26,312	159,98
5. Кнели куриные с рисом ТК №312	50	7,266	7,572	3,973	111,45
6. Соус томатный ТК №26	20	0,281	0,971	2,692	20,814
7. Кисель из сока натурального ТК №382	150	0	0	16,532	66,237
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
10. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	30	1,758	0,282	13,332	49,5
1. Мандарины	95	0,76	0,19	7,125	36,1
2. Винегрет овощной ТК №45	40	0,473	1,651	3,564	31,264
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,596	4,885	15,684	165,19
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	8,757	34,904
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
6. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	359	8,62	7,166	46,991	312,82