



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«12» декабря 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 13.12.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	5,199	6,921	21,094	165,32
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	10,66	15,265	53,099	386,63
1. Снежок ТК № 6	200	5,997	5,355	8,567	107,09
Всего	200	5,997	5,355	8,567	107,09
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Солянка сборная мясная ТК №88	180	3,823	5,196	11,51	152,53
3. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
4. Тефтеля из курицы ТК 116	60	11,39	10,843	3,894	155,6
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	686,05	24,38	22,203	86,546	653,49
1. Яблоко ТК №47	100	0,2	0,299	7,98	36,907
2. Пудинг из творога ТК №17/5	100	18,04	15,285	30,121	326,23
3. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	30,407	210,79
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	490	27,97	27,017	97,424	727,28



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«12» декабря 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 13.12.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	160	3,549	5,263	15,108	120,62
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	12,875	86,075
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	350	8,146	12,27	41,653	305,19
1. Снежок ТК № 6	160	4,48	4	6,4	80
Всего	160	4,48	4	6,4	80
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	40	0,655	1,543	3,894	31,552
2. Солянка сборная мясная ТК №88	150	2,92	3,485	8,036	110,38
3. Сложный гарнир №77	110	3,067	2,844	16,203	105,05
4. Тефтеля из курицы ТК 116	50	8,635	8,294	3,197	119,47
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	550	18,76	16,99	66,064	502
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	35,15
2. Пудинг из творога ТК №17/5	80	12,84	11,47	23,629	245,98
3. Турбинка. ТК 34	60	3,971	6,856	25,038	179,19
4. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
6. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	419	21,46	21,92	78,715	584,29

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025