



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«12» декабря 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 13.12.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	5,199	6,921	21,094	165,32
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	10,66	15,265	53,099	386,63
1. Снежок ТК № 6	200	5,997	5,355	8,567	107,09
Всего	200	5,997	5,355	8,567	107,09
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Солянка сборная мясная ТК №88	180	3,823	5,196	11,51	152,53
3. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
4. Тефтеля из курицы ТК 116	60	11,39	10,843	3,894	155,6
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	686,05	24,38	22,203	86,546	653,49
1. Яблоко ТК №47	100	0,2	0,299	7,98	36,907
2. Пудинг из творога ТК №17/5	100	18,04	15,285	30,121	326,23
3. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	30,407	210,79
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	490	27,97	27,017	97,424	727,28



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«12» декабря 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 13.12.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	160	3,549	5,263	15,108	120,62
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	12,875	86,075
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	350	8,146	12,27	41,653	305,19
1. Снежок ТК № 6	160	4,48	4	6,4	80
Всего	160	4,48	4	6,4	80
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	40	0,655	1,543	3,894	31,552
2. Солянка сборная мясная ТК №88	150	2,92	3,485	8,036	110,38
3. Сложный гарнир №77	110	3,067	2,844	16,203	105,05
4. Тефтеля из курицы ТК 116	50	8,635	8,294	3,197	119,47
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	550	18,76	16,99	66,064	502
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	35,15
2. Пудинг из творога ТК №17/5	80	12,84	11,47	23,629	245,98
3. Турбинка. ТК 34	60	3,971	6,856	25,038	179,19
4. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
6. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	419	21,46	21,92	78,715	584,29