



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«11» декабря 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 12.12.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	180	4,277	4,804	13,674	116,19
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	12,09	14,81	44,154	356,04
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат овощной с растительным маслом ТК №16/1	50	2,691	4,748	5,129	74,561
3. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2	180	1,966	3,796	4,745	86,612
4. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
5. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	8,211	7,328	6,537	358,1
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,219	85,028
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	702,1	24,74	22,73	100,93	920,01
1. Апельсин ТК №1	100	0,948	0,211	8,53	42,125
2. Винегрет с фасолью ТК № 160	60	0,807	2,089	5,378	44,063
3. Крендель сахарный ТК №460	50	4,405	4,131	25,137	157,18
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	405	7,174	6,574	54,127	300,96 3



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«11» декабря 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 12.12.2024

1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	150	2,625	3,002	9,89	77,9
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,656	5,502	13,66	116,7
Всего	345	9,091	11,38	34,137	273,2
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат овощной с растительным маслом ТК №16/1	40	2,067	4,071	4,083	61,699
3. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2	150	1,845	3,541	5,079	81,077
4. Греча отварная ТК №75	110	5,574	3,076	23,604	133,8
5. Тефтеля из мяса ТК №20/8	50	6,841	6,106	5,434	298,36
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,794	20,36
7. Кисель из сока натурального ТК №382	150	0	0	16,532	66,237
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
10. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	576	20,2	18,86	80,992	754,89
1. Апельсин ТК №1	95	0,872	0,194	7,849	38,76
2. Винегрет с фасолью ТК № 160	40	0,544	1,262	3,591	28,25
3. Крендель сахарный ТК №460	50	4,389	4,131	25,126	157,06
4. Чай ТК №10/10	150	0,11	0	8,358	32,605
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	347	6,618	5,7	50,257	276,47 8