



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«11» декабря 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 12.12.2024

| Блюда | Химический состав | | | | |
|---|-------------------|-------|-------|--------|-------------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2 | 180 | 4,277 | 4,804 | 13,674 | 116,19 |
| 2. Чай с молоком ТК №12/10 | 190 | 3,12 | 3,2 | 14,09 | 96,66 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13 | 44 | 4,688 | 6,802 | 16,39 | 143,19 |
| Всего | 414 | 12,09 | 14,81 | 44,154 | 356,04 |
| 1. Молоко ТК №5 | 200 | 5,7 | 6,08 | 8,93 | 114 |
| Всего | 200 | 5,7 | 6,08 | 8,93 | 114 |
| 1. Чеснок свежий ТК №233 | 1 | 0,055 | 0,004 | 0,254 | 1,266 |
| 2. Салат овощной с растительным маслом ТК №16/1 | 50 | 2,691 | 4,748 | 5,129 | 74,561 |
| 3. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2 | 180 | 1,966 | 3,796 | 4,745 | 86,612 |
| 4. Греча отварная ТК №75 | 130 | 6,612 | 3,823 | 27,991 | 160,25 |
| 5. Тефтеля из мяса ТК №20/8 | 60 | 8,211 | 7,328 | 6,537 | 358,1 |
| 6. Соус молочный с овощами ТК №5/11 | 35 | 0,716 | 1,893 | 2,611 | 30,55 |
| 7. Кисель из сока натурального ТК №382 | 180 | 0 | 0 | 21,219 | 85,028 |
| 8. Витаминизация напитка (витамин С) | 0,05 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 9. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 10. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 702,1 | 24,74 | 22,73 | 100,93 | 920,01 |
| 1. Апельсин ТК №1 | 100 | 0,948 | 0,211 | 8,53 | 42,125 |
| 2. Винегрет с фасолью ТК № 160 | 60 | 0,807 | 2,089 | 5,378 | 44,063 |
| 3. Крендель сахарный ТК №460 | 50 | 4,405 | 4,131 | 25,137 | 157,18 |
| 4. Чай ТК №10/10 | 180 | 0,12 | 0 | 8,39 | 32,66 |
| 5. Хлеб ржаной. | 15 | 0,879 | 0,141 | 6,666 | 24,75 |
| Всего | 405 | 7,174 | 6,574 | 54,127 | 300,96 3 |



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«11» декабря 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 12.12.2024

| | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|-------------|
| 1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2 | 150 | 2,625 | 3,002 | 9,89 | 77,9 |
| 2. Чай с молоком ТК №12/10 | 160 | 2,81 | 2,88 | 10,587 | 78,605 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13 | 35 | 3,656 | 5,502 | 13,66 | 116,7 |
| Всего | 345 | 9,091 | 11,38 | 34,137 | 273,2 |
| 1. Молоко ТК №5 | 150 | 4,275 | 4,56 | 6,697 | 85,5 |
| Всего | 150 | 4,275 | 4,56 | 6,697 | 85,5 |
| 1. Чеснок свежий ТК №233 | 1 | 0,055 | 0,004 | 0,254 | 1,266 |
| 2. Салат овощной с растительным маслом ТК №16/1 | 40 | 2,067 | 4,071 | 4,083 | 61,699 |
| 3. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2 | 150 | 1,845 | 3,541 | 5,079 | 81,077 |
| 4. Греча отварная ТК №75 | 110 | 5,574 | 3,076 | 23,604 | 133,8 |
| 5. Тефтеля из мяса ТК №20/8 | 50 | 6,841 | 6,106 | 5,434 | 298,36 |
| 6. Соус молочный с овощами ТК №5/11 | 25 | 0,481 | 1,236 | 1,794 | 20,36 |
| 7. Кисель из сока натурального ТК №382 | 150 | 0 | 0 | 16,532 | 66,237 |
| 8. Витаминизация напитка (витамин С) | 0,035 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 9. Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,54 | 10,88 | 42,6 |
| 10. Хлеб ржаной | 30 | 1,758 | 0,282 | 13,332 | 49,5 |
| Всего | 576 | 20,2 | 18,86 | 80,992 | 754,89 |
| 1. Апельсин ТК №1 | 95 | 0,872 | 0,194 | 7,849 | 38,76 |
| 2. Винегрет с фасолью ТК № 160 | 40 | 0,544 | 1,262 | 3,591 | 28,25 |
| 3. Крендель сахарный ТК №460 | 50 | 4,389 | 4,131 | 25,126 | 157,06 |
| 4. Чай ТК №10/10 | 150 | 0,11 | 0 | 8,358 | 32,605 |
| 5. Хлеб ржаной. | 12 | 0,703 | 0,113 | 5,333 | 19,8 |
| Всего | 347 | 6,618 | 5,7 | 50,257 | 276,47 8 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025