



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«10» декабря 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 11.12.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	6,281	7,176	28,693	208,264
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,694
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,372	138,072
Всего	416	12,32	15,896	64,518	451,03
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,663	58,913
Всего	130	0	0	14,663	58,913
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,912	8,333	4,368	104,534
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,729	5,981	12,129	118,461
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,641
5. Гуляш из курицы ТК №121	80	8,679	9,175	3,704	132,504
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	22,86	28,729	86,885	669,858
1. Банан ТК № 3	100	1,496	0,1	20,948	88,778
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. Запеканка рисовая с творогом ТК №2/5	100	9,058	11,157	38,761	281,354
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	455	12,688	14,715	90,005	524,307



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«10» декабря 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 11.12.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	150	4,468	5,579	20,549	152,85
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	12,916	93,995
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	35	2,025	4,3	15,92	107,5
Всего	345	9,735	13,1	49,385	354,35
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,663	58,913
Всего	130	0	0	14,663	58,913
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	40	0,452	2,076	1,627	27,616
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	150	2,641	3,678	12,405	94,776
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	120	8,967	7,902	9,118	141,32
5. Гуляш из курицы ТК №121	20	0,281	0,971	2,692	20,814
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	532,5	15,86	15,45	60,805	421,11
1. Банан ТК №3	95	1,425	0,095	19,95	84,55
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	40	0,487	2,036	3,7	35,855
3. Запеканка рисовая с творогом ТК №2/5	80	6,983	7,264	29,997	205,08
4. Напиток из шиповника. №15/10	150	0,19	0	11,95	49,6
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	377	10,033	9,719	72,125	400,64 5