



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«09» декабря 2024 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 10.12.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	6,528	7,62	25,556	191,38
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,929	4,063	15,358	112,85
3. Хлеб с маслом и сыром ТК	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	15,15	18,49	57,304	447,41
1. Кефир № 8	180	5,256	6,007	9,697	113,13
Всего	180	5,256	6,007	9,697	113,13
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,783	4,43	7,905	83,617
3. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,821	11,44	16,103	155,61
4. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	208,39
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,137	0,037	11,244	45,145
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732	39,6	45,02	112,75	781,26
1. Мандарины	100	0	0	0	0
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	14,95	15,16	23,223	287,93
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. конфета	30	0,6	2,85	23,7	126
Всего	470	15,566	19,653	75,486	545,227



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«09» декабря 2024 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
*Ясли на 10.12.2024*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	150	5,447	6,328	21,83	161,42
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,656	5,502	13,66	116,7
Всего	345	11,91	14,71	46,077	356,72
1. Кефир № 8	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	40	1,819	2,939	5,874	58,035
3. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	150	7,22	9,042	11,617	116,67
4. Рис отварной ТК №315	110	3,361	4,012	35,214	174,65
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	60	15,93	16,87	2,883	112,36
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,794	20,36
7. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	150	0,116	0,031	8,736	35,086
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	586	32,32	34,96	90,584	610,53
1. Мандарины	95	0	0	0	0
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	40	0,512	1,63	7,481	47,863
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	100	12,84	13,46	18,334	244,75
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Конфета	30	0,6	2,85	23,7	126
Всего	425	13,953	17,94	67,435	490,615