

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«05» декабря 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 06.12.2024

| Блюда | Химический состав | | | | |
|---|-------------------|-------|--------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4 | 180 | 8,237 | 7,489 | 30,099 | 211,44 |
| 2. Какао с молоком ТК №14/10 | 190 | 3,605 | 3,56 | 14,453 | 104,69 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13 | 44 | 4,688 | 6,802 | 16,39 | 143,19 |
| Всего | 414 | 16,53 | 17,851 | 60,942 | 459,32 |
| 1. Йогурт питьевой ТKN№7 | 180 | 9 | 2,7 | 6,3 | 91,8 |
| Всего | 180 | 9 | 2,7 | 6,3 | 91,8 |
| 1. Лук свежий ТК №231 | 2,5 | 0,035 | 0 | 0,229 | 1,033 |
| 2. Салат "Весенний" ТTK №16 | 50 | 1,306 | 2,997 | 4,319 | 49,472 |
| 3. Рассольник ТК №92 | 180 | 2,976 | 4,916 | 11,636 | 104,06 |
| 4. Жаркое по-домашнему. ТК №113 | 170 | 10,44 | 9,205 | 21,97 | 216,55 |
| 5. Компот из кураги и изюма ТК №4/10 | 180 | 0,193 | 0,022 | 14,12 | 57,288 |
| 6. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 7. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 648,5 | 19,44 | 18,275 | 84,715 | 552,04 |
| 1. Яблоко ТК №47 | 100 | 0,2 | 0,299 | 7,98 | 36,907 |
| 2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1 | 50 | 0,505 | 3,06 | 5,084 | 50,809 |
| 3. Булочка "Дорожная" ТК №35 | 70 | 7,098 | 7,664 | 38,428 | 254,3 |
| 4. Чай с лимоном ТК № 11/10 | 180 | 0,176 | 0,004 | 9,574 | 38,077 |
| 5. Хлеб пшеничный. | 15 | 1,185 | 0,405 | 8,16 | 31,95 |
| Всего | 415 | 9,147 | 11,407 | 68,565 | 408,99 |



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«05» декабря 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 06.12.2024

| Блюда | Химический состав | | | | |
|---|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4 | 150 | 5,486 | 5,444 | 21,154 | 149,19 |
| 2. Какао с молоком ТК №14/10 | 160 | 3,242 | 3,22 | 12,916 | 93,995 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13 | 35 | 3,656 | 5,502 | 13,66 | 116,7 |
| Всего | 345 | 12,38 | 14,17 | 47,73 | 359,88 |
| 1. Йогурт питьевой ТК№7 | 150 | 7,5 | 2,25 | 5,25 | 76,5 |
| Всего | 150 | 7,5 | 2,25 | 5,25 | 76,5 |
| 1. Лук свежий ТК №231 | 2,5 | 0,035 | 0 | 0,229 | 1,033 |
| 2. Салат "Весенний" ТТК №16 | 40 | 1,011 | 2,997 | 3,172 | 43,704 |
| 3. Рассольник ТК №92 | 150 | 2,166 | 3,943 | 9,244 | 82,229 |
| 4. Жаркое по-домашнему. ТК №113 | 140 | 9,049 | 8,287 | 18,391 | 187,72 |
| 5. Компот из кураги и изюма ТК №4/10 | 150 | 0,159 | 0,018 | 10,241 | 41,648 |
| 6. Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,54 | 10,88 | 42,6 |
| 7. Хлеб ржаной | 30 | 1,758 | 0,282 | 13,332 | 49,5 |
| Всего | 30 | 1,758 | 0,282 | 13,332 | 49,5 |
| 1. Яблоко ТК №47 | 95 | 0,183 | 0,274 | 7,319 | 33,848 |
| 2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1 | 40 | 0,403 | 2,746 | 3,969 | 42,928 |
| 3. Булочка "Дорожная" ТК №35 | 50 | 5,455 | 5,259 | 26,937 | 179,15 |
| 4. Чай с лимоном ТК № 11/10 | 150 | 0,14 | 0,003 | 8,757 | 34,904 |
| 5. Хлеб пшеничный. | 12 | 0,948 | 0,324 | 6,528 | 25,56 |
| Всего | 347 | 7,129 | 8,606 | 53,51 | 316,39 |