



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«21» ноября 2024 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 22.11.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	8,237	7,489	30,099	211,44
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	16,53	17,851	60,942	459,32
1. Йогурт питьевой ТК№7	180	9	2,7	6,3	91,8
Всего	180	9	2,7	6,3	91,8
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,306	2,997	4,319	49,472
3. Рассольник ТК №92	180	2,976	4,916	11,636	104,06
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	10,44	9,205	21,97	216,55
5. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	648,5	19,44	18,275	84,715	552,04
1. Яблоко ТК №47	91	0,183	0,274	7,319	33,848
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. Булочка "Дорожная" ТК №35	70	7,098	7,664	38,428	254,3
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	406	9,147	11,407	68,565	408,99