



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» ноября 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 21.11.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	5,28	6,997	30,785	197,75
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	416	10,74	15,341	62,79	419,06
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	60	0,895	2,058	5,431	43,046
3. Суп гороховый с гречками ТК №78	180	7,419	7,361	18,956	172,2
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9	60	14,8	17,45	4,383	233,69
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,52	43,03
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	721	32,23	31,362	91,355	734,11
1. Банан ТК №3	91	1,376	0,092	19,27	81,667
2. Салат из отварного картофеля с	60	0,851	4,147	7,371	71,337
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	17,11	12,343	24,719	278,11
4. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	436	20,43	16,723	73,703	520,59