



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«19» ноября 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 20.11.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,797	7,278	27,303	205,31
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	14,61	17,28	57,783	445,16
1. Снежок ТК № 6	210	5,924	5,29	8,464	105,79
Всего	210	5,924	5,29	8,464	105,79
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,147	4,331	5,224	69,233
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,835	8,132	14,97	159,11
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Кнели куриные с рисом ТК №312	60	8,905	8,915	5,532	135,69
6. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,261	85,196
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	26,38	30,354	115,75	812,09
1. Яблоко ТК №47	104	0,209	0,314	8,36	38,665
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,413	48,062
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,852	5,148	15,686	168,73
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,173	0,004	9,565	37,984
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	424	9,007	8,588	53,85	350,14

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025