



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«19» ноября 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 20.11.2024

| Блюда | Химический состав | | | | |
|--|-------------------|-------|--------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4 | 180 | 6,797 | 7,278 | 27,303 | 205,31 |
| 2. Чай с молоком ТК №12/10 | 190 | 3,12 | 3,2 | 14,09 | 96,66 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13 | 44 | 4,688 | 6,802 | 16,39 | 143,19 |
| Всего | 414 | 14,61 | 17,28 | 57,783 | 445,16 |
| 1. Снежок ТК № 6 | 210 | 5,924 | 5,29 | 8,464 | 105,79 |
| Всего | 210 | 5,924 | 5,29 | 8,464 | 105,79 |
| 1. Лук свежий ТК №231 | 2,5 | 0,035 | 0 | 0,229 | 1,033 |
| 2. Салат с фасолью ТК № 144 | 60 | 2,147 | 4,331 | 5,224 | 69,233 |
| 3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91 | 180 | 5,835 | 8,132 | 14,97 | 159,11 |
| 4. Макароны изделия отварные ТК №43/3 | 130 | 4,54 | 6,347 | 32,006 | 206,37 |
| 5. Кнели куриные с рисом ТК №312 | 60 | 8,905 | 8,915 | 5,532 | 135,69 |
| 6. Соус томатный ТК №26 | 30 | 0,432 | 1,494 | 4,088 | 31,81 |
| 7. Кисель из сока натурального ТК №382 | 180 | 0 | 0 | 21,261 | 85,196 |
| 8. Витаминизация напитка (витамин С) | 0,05 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 9. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 10. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 708,6 | 26,38 | 30,354 | 115,75 | 812,09 |
| 1. Яблоко ТК №47 | 104 | 0,209 | 0,314 | 8,36 | 38,665 |
| 2. Винегрет овощной ТК №45 | 60 | 0,709 | 2,576 | 5,413 | 48,062 |
| 3. Пицца детская ТК № 465 | 50 | 5,852 | 5,148 | 15,686 | 168,73 |
| 4. Чай с лимоном ТК № 11/10 | 180 | 0,173 | 0,004 | 9,565 | 37,984 |
| 5. Хлеб пшеничный. | 15 | 1,185 | 0,405 | 8,16 | 31,95 |
| 6. Хлеб ржаной. | 15 | 0,879 | 0,141 | 6,666 | 24,75 |
| Всего | 424 | 9,007 | 8,588 | 53,85 | 350,14 |