



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 детский сад №44 «Солнышко»
 «18» ноября 2024 г.
 Носова Е.В.

Меню-раскладка
 Сад на 19.11.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,229	6,845	24,895	175,475
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,373	138,075
Всего	416	10,69	15,189	61,869	416,66
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,597	58,65
Всего	130	0	0	14,597	58,65
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат "Зимний" ТК. №26	60	1,929	3,334	6,827	66,049
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,768	9,507	12,862	114,907
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,641
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	13,15	15,594	1,978	88,785
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	727,1	30,41	33,679	88,376	584,333
1. Банан ТК №3	90	1,357	0,09	19	80,524
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	16,64	13,117	31,418	308,064
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	475	22,72	19,601	77,17	565,503

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025