Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«03» ноября 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Сад на 18.11.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,749	7,115	25,336	181,25
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	14,04	17,477	56,179	429,13
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,499	2,175	3,123	38,002
3. Суп фасолевый ТК №32/2	180	4,32	5,62	9,731	133,07
4. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
5. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,229	85,065
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	663,6	19,26	18,306	89,817	764,3
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	35,15
2. Макаронные изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	150	7,27	6,725	33,44	227,9
3. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	435	9,524	7,556	73,786	391,75