



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«14» ноября 2024 г.

Носова Е.В.

*Меню-раскладка  
Сад на 15.11.2024*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	5,199	6,921	21,094	165,32
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	10,66	15,265	53,099	386,63
1. Снежок ТК № 6	200	5,997	5,355	8,567	107,09
Всего	200	5,997	5,355	8,567	107,09
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Солянка сборная мясная ТК №88	180	3,823	5,196	11,51	152,53
3. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
4. Тефтеля из курицы ТК 116	60	11,39	10,843	3,894	155,6
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	686,05	24,38	22,203	86,546	653,49
1. Виноград	85	0,509	0,17	14,263	55,184
2. Пудинг из творога ТК №17/5	100	18,04	15,285	30,121	326,23
3. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	30,407	210,79
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	475	28,28	26,888	103,71	745,56