



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«13» ноября 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 14.11.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	180	4,277	4,804	13,674	116,19
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	12,09	14,81	44,154	356,04
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат овощной с растительным маслом ТК №16/1	50	2,691	4,748	5,129	74,561
3. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2	180	1,966	3,796	4,745	86,612
4. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
5. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	8,211	7,328	6,537	358,1
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,219	85,028
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	702,1	24,74	22,73	100,93	920,01
1. Яблоко ТК №47	95	0,192	0,288	7,676	35,502
2. Винегрет с фасолью ТК № 160	60	0,807	2,089	5,378	44,063
3. Крендель сахарный ТК №460	50	4,405	4,131	25,137	157,18
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	400	6,403	6,649	53,247	294,15