



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«11» ноября 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 12.11..2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	6,528	7,62	25,556	191,38
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,929	4,063	15,358	112,85
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	15,15	18,49	57,304	447,41
1. Кефир № 8	180	5,256	6,007	9,697	113,13
Всего	180	5,256	6,007	9,697	113,13
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,783	4,43	7,905	83,617
3. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,821	11,44	16,103	155,61
4. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	208,39
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,137	0,037	11,244	45,145
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732	39,6	45,02	112,75	781,26
1. Банан ТК №3	98	1,477	0,098	20,68	87,643
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	14,95	15,16	23,223	287,93
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Вафли ТК №38	32	1,76	7,36	21,44	156,8
Всего	470	18,98	24,67	93,533	668,87