



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«05» ноября 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 06.11.2024

| Блюда | Химический состав | | | | |
|---|-------------------|-------|-------|--------|---------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4 | 180 | 7,671 | 6,885 | 29,212 | 200,112 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10 | 190 | 3,03 | 3,184 | 15,601 | 103,11 |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13 | 36 | 4,688 | 6,802 | 16,39 | 143,19 |
| Всего | 414 | 15,39 | 16,87 | 61,203 | 446,412 |
| 1. Кефир № 8 | 180 | 5,129 | 5,862 | 9,511 | 110,585 |
| Всего | 180 | 5,129 | 5,862 | 9,511 | 110,585 |
| 1. Лук свежий ТК №231 | 2,5 | 0,035 | 0 | 0,229 | 1,033 |
| 2. Салат из белокочанной капусты и помидор. ТК № 167 | 60 | 0,874 | 1,082 | 3,51 | 27,697 |
| 3. Уха рыбацкая ТК №30/2 | 180 | 7,794 | 9,658 | 12,898 | 116,516 |
| 4. Макароны изделия отварные ТК №43/3 | 130 | 4,54 | 6,347 | 32,006 | 206,37 |
| 5. Суфле из рыбы ТК №14/7 | 80 | 18,87 | 19,93 | 3,294 | 133,034 |
| 6. Соус молочный с овощами ТК №5/11 | 35 | 0,716 | 1,893 | 2,611 | 30,55 |
| 7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3 | 180 | 0 | 0 | 13,379 | 53,528 |
| 8. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 9. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 733,5 | 37,32 | 40,04 | 100,37 | 692,373 |
| 1. Банан ТК №3 | 90 | 0,603 | 0,201 | 16,889 | 65,344 |
| 2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1 | 60 | 1,238 | 4,15 | 8,723 | 78,386 |
| 3. Пудинг из творога ТК №17/5 | 100 | 16,5 | 14,40 | 29,658 | 310,4 |
| 4. Чай с молоком ТК №12/10 | 190 | 3,12 | 3,2 | 14,09 | 96,66 |
| 5. Хлеб пшеничный. | 15 | 1,185 | 0,405 | 8,16 | 31,95 |
| Всего | 455 | 22,65 | 22,36 | 77,52 | 582,74 |