



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«05» ноября 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 06.11.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,671	6,885	29,212	200,112
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	15,39	16,87	61,203	446,412
1. Кефир № 8	180	5,129	5,862	9,511	110,585
Всего	180	5,129	5,862	9,511	110,585
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты и помидор. ТК № 167	60	0,874	1,082	3,51	27,697
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,794	9,658	12,898	116,516
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,034
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,5	37,32	40,04	100,37	692,373
1. Банан ТК №3	90	0,603	0,201	16,889	65,344
2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	60	1,238	4,15	8,723	78,386
3. Пудинг из творога ТК №17/5	100	16,5	14,40	29,658	310,4
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	455	22,65	22,36	77,52	582,74

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025