



Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«01» ноября 2024 г.

Сурнина Ю.М.

### Меню-раскладка

Сад на 02.11.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,655	7,605	23,181	183,98
2. Чай ТК №10/10	180	5,512	5,879	8,635	110,24
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	426	13,6	18,64	48,22	412,42
1. Молоко ТК №5	200	0,12	0	8,39	32,66
Всего	200	0,12	0	8,39	32,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор и огурцов. ТК №54	60	0,534	2,076	1,873	28,576
3. Суп-пюре из картофеля ТК №25/2	180	3,141	4,477	15,616	118,28
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Ежики из курицы. ТК №117	60	10,83	10,38	3,738	150,46
7. Компот из изюма ТК №22	200	0,377	0,078	17,58	70,32
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732,5	23,93	21,45	90,847	609,55
1. яблоко ТК № 47	104	0,519	0,26	6,405	30,295
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	60	1,037	2,058	4,087	39,279
3. Булочка с сыром. ТК №188	70	8,426	8,276	28,561	226,07
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	391	10,86	10,74	63,639	392,39