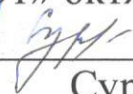




Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«31» октября 2024 г.

  
Сурнина Ю.М.

**Меню-раскладка**  
Сад на 01.11.2024

| Блюда   | Химический состав |       |        |        |        |
|---|-------------------|-------|--------|--------|--------|
|   | Выход             | Б     | Ж      | У      | Ккал   |
| 1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4   | 190               | 6,931 | 7,254  | 28,333 | 199,3  |
| 2. Молоко ТК №5   | 200               | 5,7   | 6,08   | 8,93   | 114    |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13                         | 44                | 4,688 | 6,802  | 16,39  | 143,19 |
| Всего   | 434               | 17,32 | 20,136 | 53,653 | 456,49 |
| 1. Снежок ТК № 6  | 200               | 5,642 | 5,037  | 8,06   | 100,75 |
| Всего   | 200               | 5,642 | 5,037  | 8,06   | 100,75 |
| 1. Лук свежий ТК №231                                     | 2,5               | 0,035 | 0      | 0,229  | 1,033  |
| 2. Салат "Витаминка" ТК №167                              | 60                | 0,938 | 3,065  | 3,101  | 44,234 |
| 3. Суп рыбный ТК №79                                      | 180               | 7,586 | 12,226 | 10,864 | 130,27 |
| 4. Картофельное пюре ТК № 3/3                             | 130               | 2,846 | 4,105  | 19,659 | 130,64 |
| 5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107             | 100               | 16,27 | 18,87  | 1,978  | 102,67 |
| 6. Кисель из сока ТК №382                                 | 180               | 0     | 0      | 21,124 | 84,645 |
| 7. Витаминизация напитка (витамин С)                      | 0,05              | 0     | 0      | 0      | 0      |
| 8. Хлеб пшеничный   | 29                | 2,291 | 0,783  | 15,776 | 61,77  |
| 9. Хлеб ржаной  | 37                | 2,198 | 0,352  | 16,665 | 61,875 |
| Всего   | 718,55            | 32,16 | 39,401 | 89,396 | 617,14 |
| 1. Банан ТК № 3   | 90                | 0,593 | 0,099  | 5,732  | 24,707 |
| 2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1 | 60                | 0,441 | 3,055  | 1,331  | 34,383 |
| 3. "Королевский пирог" ТК №97                             | 120               | 17,06 | 13,314 | 31,023 | 309,9  |
| 4. Чай с лимоном ТК № 11/10                               | 180               | 0,182 | 0,005  | 9,594  | 38,297 |
| 5. Хлеб ржаной.   | 15                | 0,879 | 0,141  | 6,666  | 24,75  |
| Всего   | 470               | 19,15 | 16,614 | 54,346 | 432,04 |