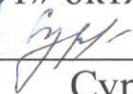




Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«31» октября 2024 г.


Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 01.11.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	6,931	7,254	28,333	199,3
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	434	17,32	20,136	53,653	456,49
1. Снежок ТК № 6	200	5,642	5,037	8,06	100,75
Всего	200	5,642	5,037	8,06	100,75
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Витаминка" ТК №167	60	0,938	3,065	3,101	44,234
3. Суп рыбный ТК №79	180	7,586	12,226	10,864	130,27
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Кисель из сока ТК №382	180	0	0	21,124	84,645
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,55	32,16	39,401	89,396	617,14
1. Банан ТК № 3	90	0,593	0,099	5,732	24,707
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,441	3,055	1,331	34,383
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	17,06	13,314	31,023	309,9
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,182	0,005	9,594	38,297
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	470	19,15	16,614	54,346	432,04

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025