



Утверждаю:

И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«30» октября 2024 г.

Сурнина Ю.М.
Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка

Сад на 31.10.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	5,827	6,692	27,982	199,19
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,377	15,052	58,476	414,05
1. Йогурт ТК№7	180	9,04	2,712	6,328	92,208
Всего	180	9,04	2,712	6,328	92,208
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,912	8,333	4,368	104,53
3. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	2,397	5,976	12,472	115,08
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
6. Гуляш из курицы ТК №121	70	7,789	8,397	3,704	121,94
7. Компот из чернослива. ТК №23	200	0,432	0	14,796	58,956
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732,55	23,71	31,291	107,65	767,98
1. Виноград	124	0,585	0,195	16,369	63,333
2. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1	60	1,139	2,044	4,805	42,178
3. Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком) ТК №454	90	5,95	6,01	34,916	220,95
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	18,011	72,367
Всего	405	7,674	8,249	74,101	398,83