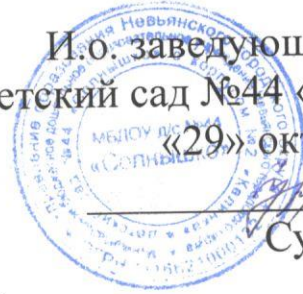


Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«29» октября 2024 г.



Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 30.10.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,735	7,385	25,688	185,6
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	14,03	17,75	56,531	433,48
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор с растительным маслом ТК №15/1	60	0,669	3,112	2,418	41,251
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	3,168	4,45	14,781	113,63
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	9,911	8,89	10,24	158,1
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	668,6	18,88	19,08	78,552	528,5
1. Банан ТК № 3	98	0,624	0,208	17,485	67,65
2. Салат "Летний" ТК 16	60	0,696	3,117	3,771	46,628
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	18,32	13,35	22,196	280,15
4. Напиток лимонно- шиповниковый №20	200	0,309	0,009	16,41	69,69
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	494	21,14	17,08	68,022	496,07