

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«22» октября 2024 г.


Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка

Сад на 23.10.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,197	6,639	26,364	193,32
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	12,232	15,359	57,221	416,21
1. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
Всего	190	3,12	3,2	14,09	96,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной и морской капусты ТК 21	60	1,272	2,997	4,248	49,05
3. Рассольник ТК №92	180	2,657	4,397	11,497	97,554
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9	60	10,233	9,785	4,148	142,45
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,291	85,318
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	668,55	21,532	22,419	93,513	629,69
1. Яблоко ТК № 47	93	0,501	0,251	6,184	29,248
2. Салат «Весенний» ТТК №16	50	1,009	2,959	4,034	46,851
3. Булочка творожная ТК №2/12	70	8,167	6,203	29,815	209,99
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,18	0,004	9,589	38,24
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	415	10,736	9,558	56,288	349,08