



Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«21» октября 2024 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 22.10.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,671	6,885	29,212	200,112
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	15,39	16,87	61,203	446,412
1. Кефир № 8	180	5,129	5,862	9,511	110,585
Всего	180	5,129	5,862	9,511	110,585
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты и помидор. ТК № 167	60	0,874	1,082	3,51	27,697
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,794	9,658	12,898	116,516
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,034
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,5	37,32	40,04	100,37	692,373
1. Виноград	95	0,603	0,201	16,889	65,344
2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	60	1,238	4,15	8,723	78,386
3. Пудинг из творога ТК №17/5	100	16,5	14,40	29,658	310,4
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	460	22,65	22,36	77,52	582,74