



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«17» октября 2024 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 18.10.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	6,931	7,254	28,333	199,3
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	434	17,32	20,136	53,653	456,49
1. Снежок ТК № 6	200	5,642	5,037	8,06	100,75
Всего	200	5,642	5,037	8,06	100,75
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Витаминка" ТК №167	60	0,938	3,065	3,101	44,234
3. Суп рыбный ТК №79	180	7,586	12,226	10,864	130,27
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Кисель из сока ТК №382	180	0	0	21,124	84,645
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,55	32,16	39,401	89,396	617,14
1. Яблоко	95	0,593	0,099	5,732	24,707
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,441	3,055	1,331	34,383
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	17,06	13,314	31,023	309,9
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,182	0,005	9,594	38,297
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	470	19,15	16,614	54,346	432,04