



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«15» октября 2024 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 16.10.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,735	7,385	25,688	185,6
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	14,03	17,75	56,531	433,48
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор с растительным маслом ТК №15/1	60	0,669	3,112	2,418	41,251
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	3,168	4,45	14,781	113,63
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	9,911	8,89	10,24	158,1
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	668,6	18,88	19,08	78,552	528,5
1. Апельсин	90	0,624	0,208	17,485	67,65
2. Салат "Летний" ТК 16	60	0,696	3,117	3,771	46,628
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	18,32	13,35	22,196	280,15
4. Напиток лимонно- шиповниковый №20	200	0,309	0,009	16,41	69,69
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	494	21,14	17,08	68,022	496,07