



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«10» октября 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 11.10.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,655	7,605	23,181	183,98
2. Молоко ТК №5	192	5,512	5,879	8,635	110,24
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	418	13,6	18,64	48,22	412,42
1. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
Всего	180	0,12	0	8,39	32,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор и огурцов. ТК №54	60	0,534	2,076	1,873	28,576
3. Суп-пюре из картофеля ТК №25/2	180	3,141	4,477	15,616	118,28
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Ежики из курицы. ТК №117	60	10,83	10,38	3,738	150,46
7. Компот из изюма ТК №22	200	0,377	0,078	17,58	70,32
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732,5	23,93	21,45	90,847	609,55
1. Апельсин	100	0,519	0,26	6,405	30,295
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	60	1,037	2,058	4,087	39,279
3. Булочка с сыром. ТК №188	70	8,426	8,276	28,561	226,07
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	391	10,86	10,74	63,639	392,39