Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«27» сентября 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Сад на 30.09.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,326	6,665	24,674	172,8
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,01	3,083	13,918	94,46
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	10,77	14,908	54,996	385,46
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза)ТТК №28	60	1,022	2,071	4,369	40,521
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	3,031	6,264	11,127	138,86
4. Гороховое пюре.№150	110	9,912	3,587	20,701	153,02
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	668,6	27,42	21,244	89,767	856,45
1. Апельсин	95	0,603	0,201	16,889	65,344
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,683	2,175	3,509	40,28
3. Рыба по-польски ТК №106	120	25,1	25,233	2,715	269,17
4. Вафли ТК №38	32	1,76	7,36	21,44	156,8
5. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
6. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	492	30,51	35,378	62,287	601,62