

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«24» сентября 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 25.09.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,197	6,639	26,364	193,32
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	12,232	15,359	57,221	416,21
1. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
Всего	190	3,12	3,2	14,09	96,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,272	2,997	4,248	49,05
3. Рассольник ТК №92	180	2,657	4,397	11,497	97,554
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9	60	10,233	9,785	4,148	142,45
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,291	85,318
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	668,55	21,532	22,419	93,513	629,69
1. Дыня	90	0,501	0,251	6,184	29,248
2. Салат из белокочанной и морской капусты ТК 21	60	1,009	2,959	4,034	46,851
3. Булочка творожная ТК №2/12	70	8,167	6,203	29,815	209,99
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,18	0,004	9,589	38,24
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	415	10,736	9,558	56,288	349,08